

Escola de Ensino Especial - Ano letivo 2015/2016

O ano letivo arrancou na nossa Instituição a 1 de setembro. Cada início de ano é motivo de alegria quer pela partilha das férias quer pelo reencontro entre todos. Este ano, na Escola de Ensino Especial, temos os alunos Marco e Adriana que irão alegrar os nossos dias juntamente com os colegas que virão dos Agrupamentos, para realizarem o seu Plano Individual de Transição (PIT) na nossa sala, ao abrigo da parceria com o Centro de Recursos para a inclusão (CRI).

Das atividades já realizadas destacamos a chegada do outono com as suas cores características, que incentivaram a realização de trabalhos alusivos para decorar a sala. Salientamos também a comemoração do dia do animal, que teve como ponto alto a visita de um cachorrinho “serra da estrela”, que alegrou os utentes e motivou a interação espontânea com os alunos, como mostram as respetivas fotos.



Centro de Atividades Ocupacionais | Hipoterapia

Ao nível do fisicomotor, a transmissão contínua de movimentos entre o cavalo e o cavaleiro (utente), permitiram uma melhoria generalizada da condição física, essencialmente na proprioção e coordenação de movimentos.

Relativamente ao nível psicológico, houve um reforço positivo da motivação, que fomentou um aumento da auto-confiança e desenvolvimento da auto-estima.

Os utentes conseguiram alcançar em cada aula os objetivos para si traçados. Demonstraram a si próprios e aos outros que são capazes. Conseguiu-se que alguns ficassem mais calmos e tranquilos. No que toca ao ponto de vista social, ao estabelecerem uma interação com o cavalo, o hipoterapeuta e o Centro Hípico, criaram laços sociais que vão estimular e reforçar a motivação para o desempenho dos seus papéis sociais. Aprender a montar, limpar o cavalo e aparelhar, contribui sem dúvida para a formação e troca de conhecimentos dos nossos utentes.

“ Quando chego á hipoterapia, falamos com a Débora sobre os cavalos. Temos que escovar os cavalos e dou muitos mimos aos cavalos. Eu meto as costas direitas, viro o cavalo para a direita e



para a esquerda. Olho para a frente e vejo várias cores. Meto as mãos na cabeça e viro-a para a esquerda e para a direita, dou voltas com a égua Shakira.”

É de conhecimento geral a importância da reutilização de materiais e, assim centramos as nossas atividades



Para além de quadros realizados com rolos de papel e revistas, entre outros produtos, destacamos o puff realizado com garrafas de plástico, concebido por várias salas do CAO, nomeadamente, a do Plástico, Papel e Tecelagem. É de extrema importância, a promoção deste trabalho em equipa, fortalecendo as relações interpessoais dos utentes, assim como a superação de dificuldades em grupo.

Complementando as atividades internas do CAO, as saídas ao exterior continuam a ser atividades muito benéficas para os nossos utentes. Assim, no passado dia 18 de setembro, os utentes participaram no evento “Cerciag em Movimento”, organizado pela Cerci de Águeda.

Neste evento, houve oportunidade de estabelecer contacto com diversas instituições, permitindo a partilha de alegria e sorrisos. Os utentes usufruíram de atividades desportivas adaptadas, artísticas e de sensibilização para a temática da deficiência, dos estilos de vida e do ambiente. Foi notório o agrado por parte dos nossos utentes, através da manifestação das experiências vividas e emoções sentidas.

Centro de Recursos para a Inclusão

O Centro de Recursos para a Inclusão (CRI) já se encontra em funcionamento para mais um ano letivo, mantendo como parceiros os Agrupamentos de Escolas de Ovar, Esmoriz/Ovar Norte e de Ovar Sul.

Este ano a equipa desta valência irá contar com 3 Psicólogas, 2 Terapeutas da Fala, 1 Terapeuta Ocupacional e 1 Fisioterapeuta. Ao longo deste ano letivo iremos apoiar 88 alunos em Psicologia, 75 alunos em Terapia da Fala, 36 alunos em Terapia Ocupacional e 16 alunos em Fisioterapia, perfazendo um total de 160 alunos apoiados.

Centro de Formação Profissional

O Centro de Formação Profissional (CFP) da CERCIVAR tem como objetivo final a Qualificação de Pessoas com Deficiência e/ou Incapacidade com vista à sua integração socioprofissional.

Estão em funcionamento cinco cursos com leques alargados de saídas profissionais. O ciclo formativo tem a duração de 2900 horas para os Percursos C, que conferem certificação profissional de Nível 2 – os cursos de **Auxiliar de Serviços, Carpintaria, Corte e Confeção e Estofador**. O Percurso B, o curso de dupla certificação de **Pastelaria/Padaria** tem a duração de 3600h, conferindo também o 9º ano de escolaridade.

Formação de Base | Área de Linguagem e Comunicação

Ler, escrever, interpretar, saber comunicar de outras formas, eis o que nos tem movido! Parece simples, mas de facto, envolve muito esforço e dedicação por parte dos nossos formandos. Usar diferentes formas de linguagem, estabelecer comunicação eficiente conduzi-los-á ao sucesso pessoal e profissional. Esta é uma área fulcral, integradora, global, permitindo-nos intervir em vários domínios. “Saber estar”, “saber ser”, “saber comunicar” são os “pilares” que sustentam a área.

Semanalmente há a oportunidade de desenvolverem a sua opinião, debaterem temas diversos, lerem histórias, contos e outros textos de caráter funcional, produzirem os seus textos, bem como a possibilidade de conhecerem e dominarem várias formas de linguagem. Para muitos, este é um novo mundo, bem mais rico!

Residências Autónomas

Promovemos uma sessão de cinema caseira, em que os nossos utentes, já sócios da Biblioteca Municipal de Ovar, requisitaram filmes e acompanhados por pipocas usufruíram de um serão

relaxante e familiar. Procurando sensibilizar para a importância do ambiente, na semana Europeia da Mobilidade e especificamente no dia Europeu sem Carros, os nossos utentes fizeram um passeio pelas ruas de Ovar utilizando a bicicleta, aliando assim o desporto, o lazer e a consciencialização para a proteção da qualidade do ar. No dia 27 de Setembro, enquadrado na comemoração do dia Mundial do Turismo, com a colaboração do Museu de Santa Maria de Lamas que se mostrou bastante sensível à nossa população alvo e trabalho desenvolvido pela CERCIVAR, realizou-se uma visita/atividade “O mistério do desaparecimento das roupas do sobreiro” complementada com oficina de expressão plástica.



Jornadas Náuticas de Canoagem

Entre os dias 28 e 30 de setembro, a convite da FENACERCI e da F.P. Canoagem, participámos nas Jornadas Náuticas de Canoagem, que se realizaram no Centro Náutico de Alto Rendimento em Montemor-o-Velho.

Estas jornadas, foram limitadas a apenas cinco instituições, cada equipa constituída por 5 elementos (técnico mais 4 atletas). O objetivo desta atividade, para além da divulgação da modalidade, serviu para uma pré-formação dos técnicos envolvidos e também para incentivar as instituições a estabelecerem parcerias com os clubes locais.



Escola de Ensino Especial

- Comemoração do Dia de S. Martinho (11 de Novembro) com um magusto na Instituição.
- Comemoração do Dia Nacional da Língua Gestual Portuguesa (15 de Novembro), com a passagem de um vídeo alusivo ao tema.
- Comemoração do Dia Mundial do Não Fumador (17 de Novembro) com a sensibilização, por parte dos nossos alunos.

Centro de Atividades Ocupacionais

- Comemoração do dia de S. Martinho (11 de Novembro).
- Comemoração do dia Mundial da TV (20 de Novembro)

Residências Autónomas

- Dia Mundial do Animal - participação nas sessões de voluntariado na APADO.
- Visionamento de uma peça de Teatro no Festovar15.
- Um Jantar e uma Festa Comemorativa do Halloween.
- Visionamento de um Filme no Dolce Vita de Ovar.
- Igualdade de Género - assinalar o Dia do Homem (19 de Novembro).
- Comemoração de S. Martinho - Festa de convívio com os familiares dos utentes.