

Escola de Ensino Especial - Ano letivo 2015/2016

Das atividades realizadas em dezembro, destacamos o dia da bolacha (4 de dezembro), com a confeção de biscoitos e respetiva decoração.

Para a preparação da Festa de Natal, que decorreu no passado dia 16 de dezembro, recortamos flocos de neve em papel para decorar a cantina e elaboramos bonecos de neve utilizando diversos materiais, como por exemplo trinca, meias de desporto, alfinetes.



Centro de Atividades Ocupacionais

Como manda a tradição na Cercivar, foi celebrado o Natal na passada quarta feira, dia 16 de Dezembro. Foi necessário dedicação, empenho e trabalho da parte dos colaboradores e utentes, o que permitiu o sucesso e a receção de vários elogios dos nossos convidados e familiares dos utentes.

Este dia foi composto inicialmente por um almoço no nosso refeitório, constituído pelos utentes, colaboradores, direção e convidados. Não podia faltar o bacalhau e as rabanadas na mesa.

Posteriormente, a festa desenvolveu-se no ginásio da instituição, local onde os pais dos utentes, colaboradores e convidados assistiram à nossa peça de Teatro "A Magia do Amor", às diversas Danças Ciganas, à nossa «Aula Zumbastica, à atuação da nossa Banda Musical e como não podia faltar a excelente atuação do nosso Coro.

Ansiosos à espera das suas prendas, os nossos utentes manifestavam euforia e contentamento.

Este foi um momento de descobrir em nós os nossos sentimentos, perspectivas, possibilidades, limitações e potencialidades. Onde nos podemos entregar e celebrar uma causa.



Centro de Formação Profissional

Os cereais têm ferro? O pão e a fruta são ricos em açúcar?

O estudo descreve uma experiência desenvolvida no módulo "Princípios de Nutrição" do curso de Pastelaria/Padaria, pelos formandos que frequentam este curso.

As experiências tinham como objectivo identificar quais os cereais de pequeno-almoço que contêm ferro, assim como os alimentos mais ricos em açúcar.

Para se detectar o ferro nos cereais, utilizamos cereais de pequeno-almoço de diversas categorias (cereais utilizados-Marca Nacional "Cookiez", Corn flakes da marca Pingo Doce, e os Muesli da marca Nacional), um íman, água, sacos de congelação e uma varinha mágica. Trituramos os cereais com água, até obtermos uma papa, colocamos dentro dos sacos de congelação, passamos o íman, se aparecem "pintas" pretas significava que os cereais tinham ferro, caso contrário não tinham.

Então podemos concluir que os muesli, são os cereais que têm mais ferro e os corn flakes, que não tem ferro.

Em relação ao amido, usamos alimentos como: pão, batata, banana, bolachas de água e sal e cebola. Colocamos uma gota de tintura de iodo, e esperamos que o alimento muda-se de cor. Daqui concluímos que o primeiro alimento a reagir foi o pão, depois a batata, de seguida as bolachas e em último a cebola.

Com este estudo podemos concluir que temos de ter cuidado como o que escolhemos, porque nem tudo corresponde à publicidade que passa na televisão.



Feira de Natal

Mais uma vez, a Cercivar esteve presente no Dolce Vita de Ovar, com uma nova edição da nossa Feira de Natal.

Este ano, o nosso espaço apresentou a todos os que nos visitaram elementos decorativos para a época de Natal.



Centro Recursos para a Inclusão

Residências Autónomas.

No passado dia 22 de dezembro, o Centro de Recursos para a Inclusão realizou, em parceria com o Agrupamento de Escolas de Ovar Sul uma ação de formação sobre “A Sexualidade na Pessoa com Deficiência” para os Assistentes Operacionais.

Com esta apresentação, tentamos desmitificar alguns mitos e crenças, assim como, transmitir alguns conceitos associados a esta temática. Dinamiza-mos também um debate, através das questões colocadas previamente pelos Assistentes Operacionais.

Podemos contar com uma assistência bastante participativa, o que enriqueceu bastante a ação de formação. Através dos questionários de satisfação preenchidos podemos concluir que a maioria dos Assistentes Operacionais ficou bastante satisfeito com a ação de formação.

Com o objetivo de proporcionar novas experiências e diversificar o tipo atividades, este mês os utentes das Residências Autónomas deslocaram-se ao Dolce Vita para visualizar o filme “Justin e a Espada da Coragem”. Participaram também nas ações de solidariedade da Cruz Vermelha, nomeadamente na recolha de alimentos para o banco alimentar, que tiveram lugar em vários locais no centro da cidade de Ovar. Num programa mais cultural, assistiram à peça de teatro “Enquanto a Cidade Dorme”, protagonizada pela companhia de teatro Contacto. Os utentes colaboraram também na exposição/feira de Natal da Cercivar que ocorreu no Dolce Vita de Ovar. Enquadrado no espírito natalício, os utentes visitaram ainda o Presépio da Igreja Matriz de Ovar e o Jardim do Natal no Cáster.



Escola de Ensino Especial

- Dia Mundial do Braille (4 de janeiro)
- Dia Mundial do Obrigado (11 de janeiro)
- Dia Mundial do Riso (18 de janeiro)
- Dia Mundial do Mágico (31 de janeiro)

Redidências Autónomas

- Cantar os Reis
- Atividades inseridas no Programa de Carnaval de Ovar 2016

Institucionais

Cantar dos Reis (Saídas)

- Escola Combatentes - 11:00 | 07-01-2016
- Escola do Carregal - 10:30 | 08-01-2016
- Escola da Oliveirinha - 15:00 | 08-01-2016
- Auditório Centro de Artes - 15:45 | 09-01-2016

Cantar dos Reis (Receção)

- Santa Casa da Misericórdia - 10:15 | 29-12-2015
- Escola dos Combatentes - 15:15 | 04-01-2016
- Escola da Habitovar - 10:00 | 05-01-2016
- Escola do Carregal - 10:30 | 05-01-2016
- Escola da Oliveirinha - 11:00 | 07-01-2016