

Escola de Ensino
Especial

Centro de Formação
Profissional

Centro de Atividades
Ocupacionais

Serviço de Apoio
Domiciliário

Lar Residencial

Centro de Recursos
para a Inclusão

Residências
Autônomas

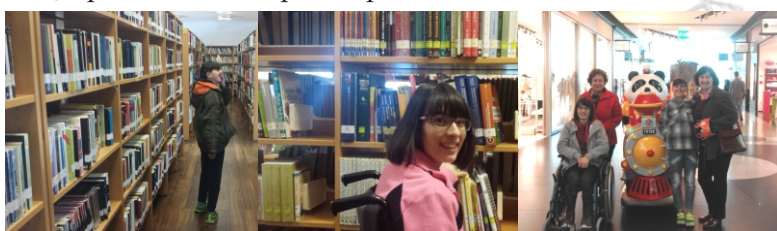
Escola de Ensino Especial

Em abril comemorou-se o dia do livro infantil. Fizemos uma visita à Biblioteca Municipal, visitámos as instalações e os nossos alunos puderam disfrutar do espaço lúdico. A professora contou-lhes uma história ilustrada. A terapeuta ocupacional aproveitou este espaço da comunidade para potenciar a Autonomia e a Mobilidade Funcional dos nossos alunos.

Em relação ao dia da Astronomia, estamos a tentar agendar uma visita ao Planetário de Espinho.

Este mês conseguimos realizar a atividade dedicada ao cinema e à sanduiche. Visitámos o Centro Comercial "Oitava Avenida" em S.João da Madeira, fomos ao cinema e almoçámos lá. Foi uma experiência muito gratificante, pela alegria demonstrada pelos nossos alunos, como provam as fotos.

No dia 29, "Dia Mundial da Dança" os alunos serão alertados para os benefícios da dança. Iremos falar de dança hip hop porque é uma dança que nossa aluna pratica por vezes ao fim de semana.



Dia Mundial da Atividade Física

Inserido nas comemorações do 40º aniversário da Cercivar, celebrou-se no passado dia 6 de Abril, o Dia Internacional da Atividade Física, com a realização de um Corta-Mato e uma aula de Zumba na nossa instituição.

Deste modo, os atletas da Cercivar foram-se aglomerando junto ao relvado sintético, onde entusiasticamente foram levantando os respetivos dorsais que os iriam acompanhar na prova de Corta-Mato, que despertou o interesse de toda a nossa comunidade.

Divididos em seis categorias, os primeiros atletas a entrar em ação pertenceram à Classe da Atividade Adaptada. Com o objetivo de percorrer uma volta a todo o percurso, esta prova foi dirigida a atletas com diversas dificuldades motoras, tendo sido agrupados em equipas de 3/4 elementos orientados por um colaborador da Cercivar que os acompanhou desde o início ao fim da corrida.

A segunda prova, à semelhança da anterior, foi bastante animada e consistia também numa volta a todo o percurso. Destinada a atletas que se deslocam em cadeira-de-rodas, destacou-se pela solidariedade dos restantes colegas e de vários colaboradores, que desde logo se voluntariaram para auxiliar os respetivos companheiros, permitindo desta forma que os mesmos também usufruíssem do gosto pela prática desportiva.

Nas restantes provas, o número de voltas ao percurso aumentou consoante as categorias. Finalizadas as provas, realizou-se um almoço ao ar livre para todos os utentes e colaboradores da Cercivar, promovendo ainda mais o convívio entre todos neste magnífico dia.

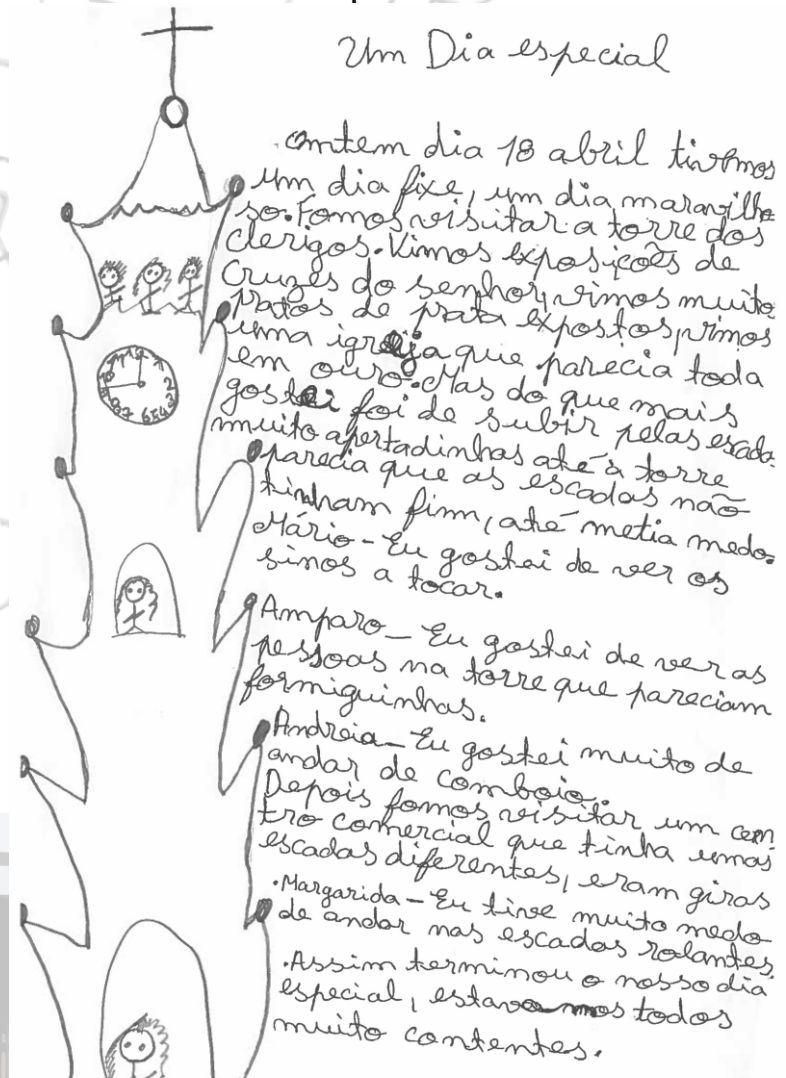
A tarde ficou marcada pela entrega de prémios do Corta-Mato seguida de uma animada aula de Zumba finalizando o Dia Internacional da Atividade Física em festa e alegria.

Como Professor de Educação Física, foi um regalo para mim, ver espelhada na face de todos os alunos, uma enorme satisfação e alegria pelo dia que lhes foi proporcionado, fazendo juz à mensagem que lhes venho transmitindo:

«Desporto é sinónimo de Felicidade!»



Centro de Atividades Ocupacionais



- Exposição dos 40, Dolce Vita de Ovar (30 de Abril)
- A conversa com... (6 de Maio)
- Caminhada do Pirilampo Mágico (7 de Maio)
- Dia do Azulejo (9 de Maio)
- Aniversário dos 40 anos (14 de Maio)
- Missa dos 40 anos (16 de Maio)
- Dia da Família (16 de Maio)
- Futsal | Cercivar 40 anos (18 de Maio)
- Dá uma demão (21 de Maio)